

Předmluva

Florence Scovel Shinn (1871–1940) byla americká spisovatelka, ilustrátorka a duchovní učitelka, jejíž jméno je neodmyslitelně spjato s hnutím New Thought. Toto americké metafyzické duchovní hnutí zdůrazňuje, že lidské myšlení, slova a vědomí mají přímý vliv na realitu, zdraví i duchovní život člověka a že vnitřní postoj utváří vnější zkušenost.

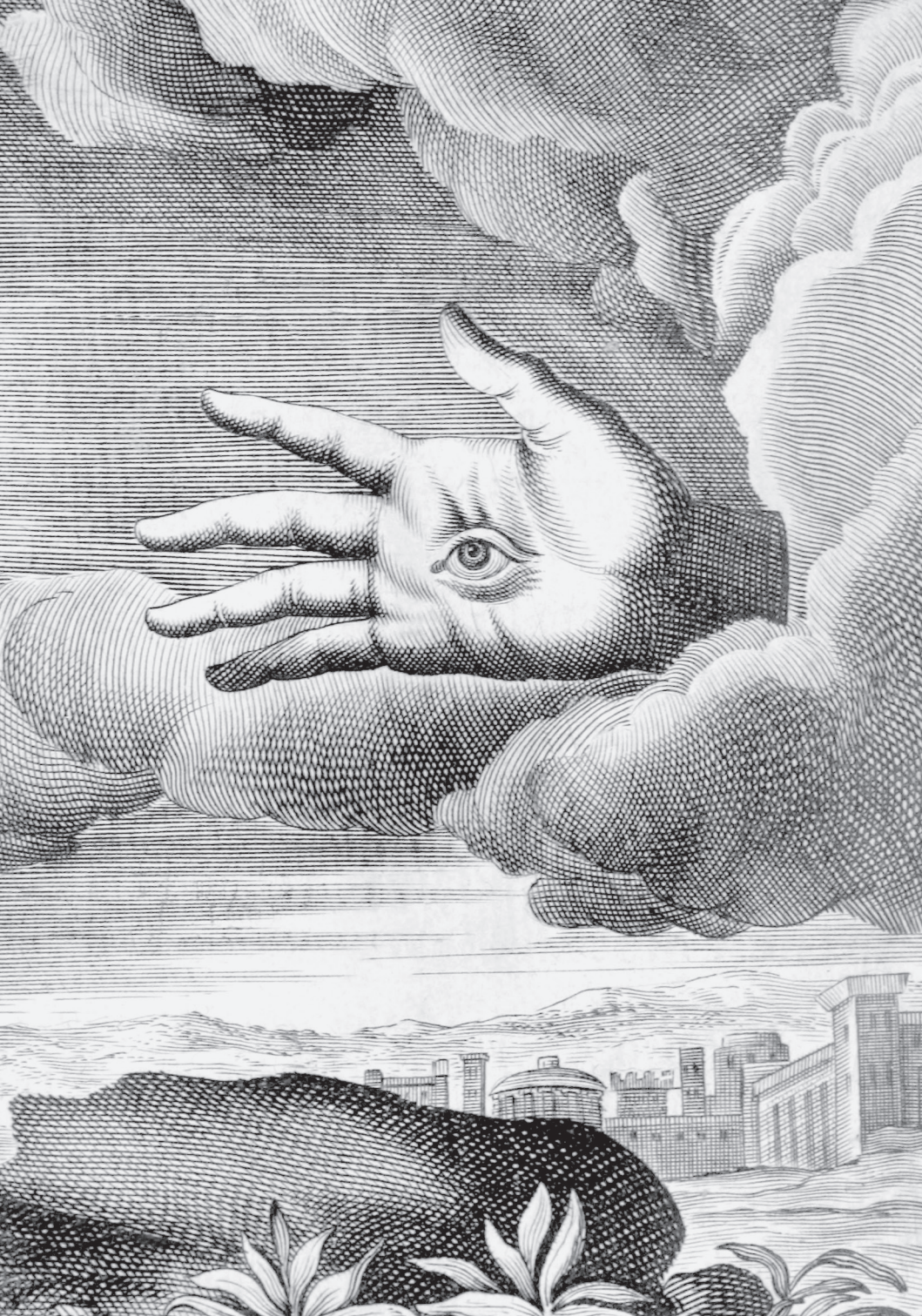
Ve svých dílech Florence Scovel Shinn srozumitelně objasňuje, že lidské myšlenky, slova i vnitřní postoje disponují tvořivou mocí. Své učení opírá o hlubokou víru v Nekonečnou Boží Inteligenci prostupující vesmírem i každou lidskou bytostí. Její filozofie důsledně pracuje se spirituálními principy a zákonem příčiny a následku, přičemž klade důraz na fakt, že naše nitro je architektem vnějšího světa, v němž žijeme.

Práce Shinn zásadně ovlivnila celou řadu následovníků na poli osobního rozvoje. Patřila k nim i Louise Hay, světoznámá autorka bestsellerů o síle afirmací a uzdravování, která Florence Scovel Shinn otevřeně označovala za svůj klíčový inspirační zdroj. Myšlenky formulované již v roce 1925 neztratily ani po století nic ze své naléhavosti. Právě zde leží základy konceptů o síle pozitivního přístupu, které autorka podávala s nevídanou přímočarostí. Díky svému osobitému stylu si získala srdce generací čtenářů v USA i ve světě a pomohla jim vítězit nad životními zkouškami a nalézat cestu k prosperitě.

Stránky, které právě otevíráte, nejsou určeny k pouhému pasivnímu čtení; mají se stát živým nástrojem vaší každodenní transformace. Tato kniha vás naučí mistrovsky zacházet se silou vlastního slova a myšlenek. Pomůže vám odložit nefunkční vzorce minulosti a začít zcela vědomě tvořit život v trvalé harmonii a naplnění.

Obsah

Hra.....	7
Zákon prosperity.....	15
Síla slova.....	21
Zákon neodporování.....	27
Zákon karmy a zákon odpuštění	35
Odložení břemene <i>Ovlivňování podvědomí</i>	43
Láska	51
Intuice aneb vedení	59
Dokonalé sebevyjádření <i>Boží záměr</i>	67
Popření iluze a afirmace	77



Hra

Většina lidí považuje život za bitvu, ale není to bitva, je to hra.

Je to však hra, kterou nelze úspěšně hrát bez znalosti duchovních zákonů, a Starý a Nový zákon podávají pravidla této hry s úžasnou jasností. Ježíš Kristus učil, že je to velká hra *Dávání a Přijímání*.

„Co člověk zaseje, to také sklídí.“ To znamená, že cokoli člověk vysílá slovem nebo činem, se k němu vrátí; co dá, to také přijme.

Pokud dává nenávisť, přijme nenávisť; pokud dává lásku, přijme lásku; pokud dává kritiku, přijme kritiku; pokud lže, bude mu lháno; pokud podvádí, bude podveden. Učíme se také, že představivost hraje v této Hře života zásadní roli.

„Především střež a chraň své srdce (nebo svou představivost), vždyť z něho vychází život.“ (Př 4,23)

To znamená, že to, co si člověk představuje, dříve nebo později nastane v jeho životě. Zním muže, který se bál určité nemoci. Byla to velmi vzácná nemoc a bylo těžké ji dostat, ale on si ji neustále představoval a četl o ní, dokud se neprojevila v jeho těle, a on zemřel jako oběť zkradené představivosti.

Takže vidíme, že abychom Hru života hráli úspěšně, musíme trénovat svou představivost. Člověk s představivostí trénovanou k zobrazování pouze dobra přináší do svého života „každou spravedlivou touhu svého srdce“ – zdraví, bohatství, lásku, přátele, dokonalé sebevyjádření, své nejvyšší ideály.

Představivost byla nazývána „*Nůžkami myslí*“ a neustále stříhá, den za dnem, obrazy, které v ní člověk vidí a dříve nebo později se setká s vlastními výtvoři ve svém vnějším světě. Aby člověk úspěšně trénoval svou představivost, musí pochopit fungování své myslí. Řekové říkali: „Poznej sám sebe.“

Existují tři oddělení myslí: *podvědomí, vědomí a nadvědomí*. Podvědomí je prostě síla bez směru. Je jako pára nebo elektřina a dělá to, co je mu přikázáno; nemá schopnost indukce.

Cokoli člověk hluboce cítí nebo jasně zobrazuje, je vtisknuto do podvědomí a realizováno do nejmenších detailů.

Například: Žena, kterou znám, si jako dítě vždy „hrála“ na vdovu. „Oblékala se“ do černých šatů a nosila dlouhý černý závoj, a lidé si mysleli, že je velmi chytrá a zábavná. Vyrostla a provdala se za muže, do kterého byla hluboce zamilovaná. Za krátkou dobu zemřel a ona nosila černou barvu a dlouhý závoj po mnoho let. Obraz sebe sama jako vdovy byl vtisknut do jejího podvědomí a v pravý čas se projevil, bez ohledu na způsobenou zkázu.

Vědomá mysl bývá nazývána smrtelnou nebo tělesnou myslí. Je to lidská mysl a vidí život tak, *jak se jí jeví*. Vidí smrt, neštěstí, nemoc, chudobu a nejrůznější omezení – a tyto dojmy vtiskuje do podvědomí.

Nadvědomá mysl je Boží mysl v každém člověku a je to oblast dokonalých idejí.

V ní je „*dokonalá idea*“, o které mluvil Platón, *Boží záměr*; neboť pro každého jednotlivého člověka existuje *Boží záměr*.

Je místo, které máš naplnit ty – a nikdo jiný ho nemůže naplnit; je úkol, který máš vykonat ty – a nikdo jiný ho nemůže vykonat.

V *nadvědomé myslí* se nachází dokonalý obraz tohoto plánu. Většinou probleskne do vědomí jako nedosažitelný ideál – „něco příliš dobrého na to, aby to byla pravda.“

Ve skutečnosti je to pravý úděl člověka (nebo jeho určení), který mu probleskuje z Nekonečné Inteligence, jež je v *něm samém*.

Mnoho lidí však nezná svůj pravý úděl a usilují o věci a situace, které jim nenáleží a které by jim po dosažení přinesly jen neúspěch a nespokojenost.

Například: Jedna žena ke mně přišla a požádala mě, abych „afirmovala“, že si vezme jistého muže, do kterého byla velmi zamilovaná. (Nazývala ho A. B.)

Odpověděla jsem, že by to bylo porušením duchovního zákona, ale že učiním prohlášení pro toho pravého muže, pro „Boží výběr“, muže, který jí náleží z Božího práva.

Dodala jsem: „Pokud je A. B. ten pravý muž, nemůžeš o něj přijít, a pokud není, dostaneš jeho ekvivalent – náhradu.“ Vídávala se s A. B. často, ale v jejich přátelství nenastal žádný posun.

Jednoho večera mi zavolala a řekla, že jí A. B. poslední týden nepřipadá tak úžasný. Odpověděla jsem jí, že možná není Božím výběrem – a že tím pravým může být jiný muž. Krátce poté potkala jiného muže, který se do ní okamžitě zamiloval a řekl, že je jeho ideálem. Ve skutečnosti řekl vše, co si vždy přála, aby jí řekl A. B.

Poznamenala: „Bylo to docela zvláštní.“

Brzy mu oplatila lásku a ztratila veškerý zájem o A. B.

Tento příklad ukazuje zákon nahrazení – substitute. Správná myšlenka byla nahrazena nesprávnou, takže v tom nebyla žádná ztráta ani obět.

Ježíš Kristus řekl: Hleďte nejprve Boží království a jeho spravedlnost, a toto všechno vám bude přidáno. Také řekl, že *království Boží je v člověku*. Království je oblast *dokonalých idejí* neboli Božího záměru.

Ježíš Kristus učil, že slova člověka hrají ve Hře života zásadní roli. Řekl: „Neboť podle svých slov budeš ospravedlněn a podle svých slov odsouzen.“

Mnoho lidí přivedlo do svého života pohromu svými prázdnými slovy.

Například: Jedna žena se mě jednou zeptala, proč je její život nyní plný chudoby a omezení. Dříve měla domov, byla obklopená krásnými věcmi a měla dostatek peněz. Zjistily jsme, že se často unavovala správou svého domu a opakovaně říkala: „Jsem z toho všeho unavená a otrávená – přála bych si, abych žila v kufru, a dodala: „Dnes v tom kufru opravdu žiji.“ Sama sebe svými slovy uvrhla do kufru. Podvědomá mysl nemá smysl pro humor a lidé si často žertováním přivodí negativní zkušenosti.

Například: Žena, která měla velké množství peněz, si neustále dělala legraci z toho, že se „chystá do chudobince.“

Za pár let byla téměř bez prostředků, protože si do podvědomé mysli vtiskla obraz nedostatku a omezení.

Naštěstí tento zákon působí oběma směry a situace nedostatku se může změnit v hojnost.

Například: Jednoho horkého letního dne ke mě přišla žena pro „léčení“ na prosperitu. Byla vyčerpaná, skleslá a znechucená. Řekla, že má na světě už jen osm dolarů. Řekla jsem: „Dobře, požehnáme těm osmi dolarům a rozmnožíme je, tak jako Ježíš Kristus rozmnožil chleby a ryby, protože učil, že *každý člověk* má moc žehnat a rozmnožovat, uzdravovat a prospívat.“

Zeptala se: „Co mám dělat dál?“

Odpověděla jsem: „Následuj intuici. Máš někdy ‚nutkání‘ něco udělat nebo někam jít?“ Intuice znamená být veden zevnitř. Je to neomylný průvodce člověka a jejím zákonům se budu věnovat podrobněji v další kapitole.

Žena odpověděla: „Nevím – cítím, že bych měla jet domů; mám právě tolik peněz, kolik stojí jízdné. Její domov byl ve vzdáleném městě a byl spojený s nedostatkem a omezeními. Rozumová mysl (nebo intelekt) by řekla: „Zůstaň v New Yorku, najdi si práci a vydělej si nějaké peníze.“ Odpověděla jsem: „Tak jed domů – poslechni své pocity.“ Pronesla jsem pro ni tato slova: „*Nekonečný Duchu, otevři pro ni cestu k velké hojnosti.*“

Je neodolatelným magnetem pro všechno, co jí náleží Božím právem.“ Řekla jsem jí také, aby si to neustále opakovala. Okamžitě odjela domů. Jednoho dne navštívila jistou ženu a propojila se přes ni se starým přítelem své rodiny.

Díky tomuto příteli obdržela tisíce dolarů tím nejzázračnějším způsobem. Často mi říkávala: „Vyprávěj lidem o ženě, která k tobě přišla s osmi dolary a svou intuicí.“

Na cestě *člověka je vždy dostatek*; ale může *se projevit* jen skrze touhu, víru nebo vyřčené slovo. Ježíš Kristus jasně ukázal, že člověk musí udělat *první krok*.

„*Požádejte* a bude vám dáno, hledejte a naleznete, tlučte a bude vám otevřeno.“ (Mt 7,7)

Ve spisech čteme: „Co se týká díla mých rukou, příkažte mi.“

Nekonečná Inteligence, Bůh, je vždy připravena splnit i ten nejmenší nebo největší požadavek člověka.

Každá touha, vyřčená nebo nevyřčená, je požadavek. Často nás překvapí, když se přání náhle naplní.

Například: Jedny Velikonoce, když jsem viděla mnoho krásných růžových keříků ve výlohách květinářství, jsem si přála, abych jeden dostala, a na okamžik jsem si v duchu představila, jak jej nesou do dveří.

Přišly Velikonoce a s nimi krásný růžový keřík. Poděkovala jsem následující den své přítelkyni a řekla jí, že je to přesně to, co jsem si přála.

Odpověděla: „Já jsem ti ale neposlala růže, poslala jsem ti lilie!“

Muž spletl objednávku a poslal mi růže jen proto, že jsem uvedla zákon do pohybu *a musela jsem růžový keřík mít*.

Mezi člověkem a jeho nejvyššími ideály a každou touhou jeho srdce nestojí nic než pochybnost a strach. Když člověk dokáže „přát si bez znepokojení,“ každá touha se okamžitě naplní.

V další kapitole podrobněji vysvětlím vědecký důvod tohoto jevu a to, jak musí být strach vymazán z vědomí. Je jediným

nepřítelem člověka – strach z nedostatku, strach z neúspěchu, strach z nemoci, strach ze ztráty a *pocit nejistoty na každé úrovni*. Ježíš Kristus řekl: „Proč se bojíte, malověrní?“ (Matouš 8,26) Tak můžeme vidět, že musíme nahradit strach vírou, protože strach je jen obrácená víra; je to víra ve zlo místo v dobro.

Cílem Hry života je jasně vidět vlastní dobro a vymazat všechny duševní obrazy zla. Toho je třeba dosáhnout vtisknutím vědomí dobra do podvědomé mysli. Jeden velmi bystrý muž, který dosáhl velkého úspěchu, mi řekl, že náhle vymazal všechny strach ze svého vědomí tím, že si přečetl ceduli visící v jedné místnosti. Viděl velkými písmeny napsaný tento výrok: „*Proč se znepokojovat, pravděpodobně se to nikdy nestane.*“ Tato slova se nesmazatelně vtiskla do jeho podvědomé mysli a nyní je pevně přesvědčen, že do jeho života může přijít jen dobro, a proto se také *může projevit pouze dobro*.

V následující kapitole se budu zabývat různými způsoby, jak působit na podvědomou mysl. Je to věrný služebník člověka, ale je třeba dávat jí správné pokyny. Člověk má totiž stále po svém boku tichého posluchače – své podvědomí.

Každá myšlenka, každé slovo je do ní vtisknuto a realizováno do nejmenších detailů. Je to jako zpěvák, který nahrává na citlivý zvukový záznam. Každá nota a tón zpěvákovy hlasu je zaznamenán. Pokud zakašle nebo zaváhá, je to také zaznamenáno. Takže pojďme rozbít všechny staré špatné záznamy v podvědomí, nahrávky našich životů, které si nechceme ponechat, a vytvořit nové a krásné.

Tyto věty vyslov nahlas, s mocí a přesvědčením: „Nyní svým slovem rozbívám a ruším každý nepravdivý záznam ve mém podvědomí. Ať se vrátí na smetišť své původní nicoty, protože vznikl jen z mých vlastních klamných představ. Nyní, prostřednictvím Krista ve mně, vytvářím nové dokonalé záznamy – záznamy *zdraví, hojnosti, lásky a dokonalého sebevyjádření.*“

Toto je čtverec života. *Hra dokončena.*

V následujících kapitolách ukážu, jak může člověk *změnit své podmínky tím, že změní svá slova*. Každý, kdo nezná moc slova, je pozadu za dobou.

„V moci jazyka je život i smrt, kdo ho rád používá, nají se jeho plodů.“ (Př 18,21)



I. Sadeler sculpt: excudit.