

Objevila jsem sílu vizí, rituálů a výklad karet, které se pro mě staly nejen osobní praxí, ale i darem kterým pomáhám ostatním.

Díky těmto krokům jsem pochopila jednoduchou pravdu: Změna nezačíná tam venku, ale uvnitř nás. A když jsme připraveni, svět nám pošle všechno, co si přejeme, aby se náš život mohl znovu nadechnout.

Dnes mám svůj vlastní byt, své auto, cestuji, poznávám svět a s pokorou i radostí přijímám to, co mi život přináší. Ale cesta nebyla zadarmo. Všechno co mám je výsledkem práce, rozhodnutí i změn.

Když jsem začala sdílet své zkušenosti na sociálních sítích, narazila jsem na zvláštní fenomén-představy druhých lidí o tom, jak má vypadat někdo, kdo se zabývá Feng shui, rituály nebo výkladem karet.

„Jo určitě. Vyžehlené vlasy, namalovaná - ta o Feng shui nic neví“, zněl komentář, který si pamatuji dodnes. Usmála jsem se. Byla to totiž typická ukázka toho, jak snadno lidé soudí podle obalu.

Dnes je mi 63 let. Za ta léta jsem nasbírala víc zkušeností než si někdo mohl představit. A jednu věc už dávno vím jistě: životní moudrost, intuice a životní nahléd nemají nic společného s tím, jestli máte make-up, upravené vlasy nebo sportovní oblečení.

Šedou myš už mám dávno za sebou. Už vím, kdo jsem, co umím a mohu předat dál, mé schopnosti nejsou vidět na první pohled, ale poznáte je ve chvíli, kdy vám pomůžu změnit život.



Když věříte cesty se otevírají.

Rozhodla jsem se změnit svůj život. Toužila po vlastním prostoru, místě které budu moci nazývat svým domovem., a kde začnu novou kapitolu.

Hledání nebylo snadné, ale nakonec jsem našla byt, který přesně odpovídal mé představě.

Realita byla taková, že jsem si na byt musela půjčit peníze a potřebovala ručitele. Oslovila jsem rodiče, ale ti odmítli.

Nakonec se za mě zaručili moji kolegové z práce - Eva a Aleš. Díky jejich důvěře jsem mohla udělat krok vpřed a sen o vlastním bydlení se začal stávat skutečností.

A tím moje cesta teprve začínala. Kolegyně Květa se svým přítelem mi pomohli byt upravit, aby byl připravený k bydlení. Společnými silami jsme ho změnili na místo, kde se cítím opravdu doma.

Všechno nakonec dobře dopadlo. Půjčku jsem splatila do poslední koruny a získala nejen svůj byt, ale cennou zkušenost:

Když opravdu chcete a jdete si za tím, cesty se otevrou – i když to ze začátku vypadá nemožně.



Po koupi bytu přišel i partner – kutil, přesně takový, jakého jsem si vysnila a manifestovala.

V našem bytě žijeme dodnes. Je krásný, má parkety, po kterých jsem toužila, a já v něm našla opravdový klid a spokojenost.

Udělala jsem tehdy ještě jednu velkou změnu - změnila jsem barvu vlasů. Rozhodla jsem se pro světlé vlasy, jako sluneční paprsky. A víte co? Dnes jsem za tu změnu nesmírně vděčná.

Tyhle první kroky - koupě bytu, nová láska, nové já - byly začátkem něčeho velkého. Naučily mě překonat strach. Strach jestli zvládnou splácet hypotéku. Strach jestli se dokážu postavit na vlastní nohy a vystoupit ze starého života, který mě dusil, nebo ze své komfortní zóny. Byla to tvrdá škola.

Ale dnes? Dnes vám můžu říct s čistým srdcem říct: Dokázala jsem to. A stálo to za to!

Když víš, co chceš, jdi si za tím. Cesta může být někdy těžká, boľavá a plná pochybností - já to vím. Ale ta radost, ta nepopsatelná spokojenost, že jsi to zvládl/a, je silnější než cokoli jiného. A je to něco, co ti už nikdo nikdy nevezme.

Moje znalosti

V roce 1999, kdy jsem ještě bydlela s bývalým manželem., jsem cítila, že se potřebuji hnout z místa. Chtěla jsem změnit svůj život a dostat se z tehdejší těžké situace. A tak jsem začala studovat Feng shui (feng - šuej) - tradiční čínské umění o tom, jak lépe a zdravěji bydlet a jak tím ovlivnit svůj život směrem ke spokojenosti. Dnes mám za sebou už 27 let zkušeností nejen ze studia, ale hlavně z osobního života, kde jsem Feng shui opravdu žila a žiju.

Pod vedením Mr. Petry Rauferové jsem také absolvovala studium kineziologie - metody alternativní medicíny, která pomáhá odstraňovat bloky z minulosti. Nejde o hypnózu, ale práci se svalovým testem na ruce. Pomocí jemného tlaku a správně položených otázek se odhaluje příčina problémů, které nás v životě brzdí. Je to neuvěřitelně zajímavá cesta k sobě samému.

Získala jsem 3 stupeň diplomu One Brain, který mi byl potvrzen školou kineziologie z New Jersey v USA. Dnes už kineziologii nepraktikuji v její plné formě, ale využívám to jinak - pro radost a pomoc druhým. Často pomáhám přátelům nebo partnerovi s výběrem dárků, radím jim, na co se mají zaměřit nebo co zvolit. Přitom stačí jednoduchá technika, kdy přes svalový test zjistím správnou odpověď – ano ne. Nemusím tu věc ani vidět. Nejde o náhodné tipování - je to přesné, správné rozhodnutí.



Ještě bych ráda zmínila další cesty, které mě na mé cestě podpořily. Numerologie, která krásně ukazuje, jak čísla ovlivňují náš život, a jak nám mohou pomoci najít správný směr.

Feng shui (feng – šuej) jsem se naučila jedinečný plán prostoru, který pomáhá správně nastavit životní oblasti jako je kariéra, zdraví, vztahy, finance.

Také sestavovat graf budoucnosti. Vytvářím nástěnky vizí - obrazové koláže svých cílů, které mi denně připomínají, kam chci směřovat. Pracuji s různými pomůckami pro štěstí a prováděním malými rituály, které mě nabíjí pozitivní energií.

To všechno mi pomohlo pohnout se z místa. Pokud si z toho něco vyberete i vy - to co vám bude nejbližší k srdci - neuděláte chybu. A věřte mi, že pak se začnou dít krásné a pozitivní změny i ve vašem životě.

Jak jsem se naučila věřit intuici

Intuice byla vždy součástí mého života, ale dlouho jsem jí nevěnovala tolik pozornosti, kolik by potřebovala. Často jsem jí přerušila rozumem., strachem nebo tím co si myslí ostatní. Ale časem jsem pochopila, že právě intuice je ten nejčistší kompas, který máme.

Začala jsem si všímat jemných pocitů, které mě vedly. Takových těch tichých šepotů, které říkají: „Tady je to správně, nebo naopak:„Tady raději nechod.“ A pokaždé když jsem intuici poslechla, všechno do sebe krásně zapadlo. Když jsem ji ignorovala, přicházely lekce - někdy dost tvrdé.

Dnes vím, že intuici má každý z nás. Je v nás odjakživa. Jen jí stačí znovu otevřít a naslouchat - tiše, trpělivě a s důvěrou. Není to o tom, že někdo ji má a někdo ne. Každý ji máme – jen ji někdy životem potlačíme a zapomeneme, že v nás je.

Intuice není žádná magie, je to náš vnitřní hlas, který ví co je pro nás to nejlepší. Dnes ji využívám při každodenních rozhodnutích - ať jde o volbu cesty, spolupráce, nebo jaký dárek někomu koupit.

Věřit své intuici, to je podle mě jeden z největších darů, které si můžeme dovolit přijmout.

**Když se naučíš věřit svému
srdci, objevíš svět, kde všechno
najednou začíná dávat smysl.**